健康体检须知

一、体检程序

1.体检时间每日8：00至16：00(节假日及周六，周日除外)；

抽血时间：每日8：00至10:30。

2.体检地点：滇池路136号新华书店背后——昆明市西园南路第二人民医院融城老年病医院——（乘市内公交73、91、89、A1路，严家地（滇池路)站下)。

3.体检当日请到一楼导医台确认体检项目，领取体检引导单，按秩序完成各项检查后，将体检引导单交回一楼导医台，并确认有无漏检项目，经当值护士核对后方可离开（若本人自行放弃某个检查项目，应签名确认)。

二、体检注意事项

1.检查前1天，清淡饮食，保证充足睡眠，体检当日清晨空腹，禁食禁水(完成上腹部B超、抽血项目检查后即可进食进水)。

2.准备近期(半年内)生育的先生、女士及哺乳期妇女不做X线检查。

3.未婚女士做妇科B超检查、男士做前列腺B超检查需憋尿；已婚女士做阴道B超及妇科检查不需憋尿。女性检查者请避开月经期，待经期结束3天后再做体检。已婚妇女做电子阴道镜、液基细胞检测需注意1周内避免阴道冲洗、阴道用药，2天内禁止同房。

4．体检当日请勿携带贵重物品，勿佩戴首饰及隐形眼镜，尽量穿无金属配件的宽松衣服、易穿脱的鞋子，便于检查。

5.有高血压、糖尿病者，体检当天按时服药，即无需停药体检。

6. 人体成分分析不适宜如下人群：怀孕及月经期的女性、带有心脏等起搏器、残疾人士、体内有金属物。

7. 应主动告知医生身体上的异常状况或已患疾病，行动不便需要搀扶或护理者，需有专人陪护。

8.由于体检时间及当时身体状况的差异性，一次健康检查未发现异常，并不代表完全没有潜在的疾病，若出现疾病症状应及时就医。